

# チューリップだよ!

認定こども園

柚木幼稚園

問い合わせ TEL,FAX

(0956)46-0484

暖冬とはいえ、朝晩は冷え込みますね。  
 日中との寒暖差で体調を崩しがちです。  
 戸外から戻ったら、しっかり手洗いうがいを  
 して、風邪をひかないよう元気に過ごしたいですね。

場所—柚木幼稚園 (駐車場有り)

時間—10:30~12:00

2 月	内容
7 日	買い物袋で凧作り
14 日	戸外遊び
21 日	風船遊び
28 日	ひなまつり制作

- ◇ お出掛けの際は、帽子・水筒・タオル・着替え等を持参してください。
- ◇ 毎週、火・金曜日は園庭開放です。時間は 10:00~13:00 です。お待ちしております。

## 《インフルエンザ》

症状…全身の倦怠感、筋肉痛や関節痛があり、2~3 日で熱が下がっても、全身症状は 1 週間程度続く。咽頭痛、咳、くしゃみ、鼻水、嘔吐、下痢、腹痛などもある。

### 対処法

- 水分補給を行い暖かくして休ませましょう。
- 室内を適度な温度(20~22℃)と湿度(60~70%)ぐらいに保ち、定期的に換気をしましょう。
- 栄養バランス良く、食べやすい物を与えましょう。

## —節分—

- 節分とは「季節を分ける」という意味。
- 本来は立春・立夏・立秋・立冬の前日
- 節分と呼び、年 4 回あります。しかし、
- 昔の暦では立春が新年だったため、その前日の節分だけが、

大事な行事として行われ、  
 現在も続いています。

## ♪まめまき♪

鬼は外 福は内  
 パラ パラ パラ パラ  
 豆の音  
 鬼は こっそり 逃げていく

